

LORENZA VALLINI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Lorenza Vallini**
Residenza **Milano, Italy**
Stato civile **Coniugata con due figli**
E-mail **lorenza.vallini@isico.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 06-02-1966

Conoscenza delle lingue straniere

Inglese Parlato e scritto; livello: buono. Perfezionata con stage all'estero e Diploma conseguito al Westminster College – London UK 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2007 ad oggi

Dipendente presso ISICO – Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale
Docente alle giornate di aggiornamento del gruppo GSS 8gruppo di studio scoliosi)
Docente per ISICO per il master non universitario di riabilitazione sulle patologie vertebrali

Curatrice e relatrice del primo Master ISICO AFA non universitario per laureati in scienze motorie.

2005

Collaborazione con centro di fisioterapia Villa Stuart - Roma

1997-2004

Istituto Prosperius S.p.A. Firenze

All'interno dell'Istituto Prosperius, primaria struttura privata della Toscana nel settore della Riabilitazione con un organico di oltre 20 fisioterapisti, operante sia nel settore privato che convenzionato al S.S.N. ho potuto lavorare ed anche organizzare entrambi i reparti, occupandomi principalmente di:

- trattamento di patologie legate ai disturbi della colonna sia degenerativi che post traumatici
- ginnastica correttiva per adulti e adolescenti con trattamenti individuali e di gruppo
- recupero funzionale post traumatico e post chirurgico con reinserimento, ove necessario, all'attività agonistica, in particolar modo per quel che riferisce all'arto inferiore (fratture, protesi anca, protesi ginocchio, lesioni legamenti)
- gestione di gruppi di back school

1995 – 1997

Istituto Don Gnocchi - Firenze

Interna al Reparto Algie Vertebrali – Direttore Dottor PierLuigi Debolini

Dal 1994 al 2001

Ho assistito periodicamente l'attività clinica del Dottor Paolo Sibilla – Primario Unità Ortopedica Istituto Don Gnocchi di Milano - Settore Scoliosi e disturbi del rachide, seguendo su Firenze diversi suoi casi

Dal 1993 al 2018

come socia del Gruppo di Studio della Scoliosi e Patologie vertebrali (G.S.S.) ho seguito gli aggiornamenti/convegni e le pubblicazioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015

Equipollenza in Fisioterapia per titoli ed esami

• 1996

Diploma di Massofisioterapista, presso ENFAP – Regione Toscana, Firenze

• 1990

Diploma presso Istituto Superiore Educazione Fisica, Firenze (108/110)

Laurea in Scienze Motorie presso Università Tor Vergata – Roma (110/110)

- 2001

**CORSI DI AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE**

- "Osteoporosi: metodi a confronto" GSS – Milano 1996
- "Il dolore cervicale e scapolo omerale" GSS – Milano 2001
- "Trattamento delle scoliosi in età evolutiva" GSS – Milano 1998
- "Trattamento della lombalgia" I° Congresso SIRER – Milano 1995
- "Dagli atteggiamenti scorretti nell'età evolutiva alle rachialgie dell'adulto" SIGM – Lucca 1997
- "Giornate di aggiornamento sul metodo Mèzière" AITR – Firenze 1997
- "Giornate di studio sul metodo McKenzie " The McKenzie Institute Italia – Milano 1998
- "Spalla dolorosa: tecniche riabilitative" CTO – Firenze 1999
- "Le algie vertebrali" GSS & SIGM – Ancona 1993
- "Aggiornamento interdisciplinare di medicina fisica e riabilitazione: artroprotesi di ginocchio/fratture articolari del ginocchio/ortesi dell'arto inferiore" IPT - Umbertide 2000
- "Ortopedia, biomeccanica e riabilitazione sportiva" Assisi 2000
- "La caviglia instabile dello sportivo" IPT – Umbertide 2004
- " Training biennale con la SPINE CORPORATION per abilitazione al montaggio del corsetto spinecor nel trattamento conservativo delle scoliosi evolutive e nell'adulto" Milano 2008
- "Trigger point uso in riabilitazione"Milano 2016